



**MI
SUN
CHI'**

**...NOI CI
SIAMO!**

SOSTEGNO ALLE RELAZIONI
DI CURA E SERVIZI
PER LE PERSONE ANZIANE

 **Fondazione
Comunitaria
NORD MILANO**
Onlus



Città di BOLLATE
Assessorato
alle Politiche Sociali



ABPSI
onlus
cooperativa
sociale a r.l.

LOGOPEDIA
PSICOMOTRICITÀ
PEDAGOGIA
PSICOTERAPIA
PSICOLOGIA
NEUROPSICOLOGIA
MEDIAZIONE FAMILIARE

3 ottobre 2016

Progetto **MI SUN CHI' ... noi ci siamo!**

Sono aperte le iscrizioni per la partecipazione ai gruppi di attivazione cognitiva e socializzante
per **persone over 70**

con lo scopo di trovare e imparare insieme

nuove strategie per mantenere l'efficienza cognitiva e contrastare il decadimento

come faccio a
ricordare tutto
quello che
devo fare?

ho la parola
sulla punta della
lingua, ma proprio
non mi viene in mente

che fatica
rimanere concentrato
a lungo!

avrò chiuso il gas?
dove ho messo
le chiavi?

Gli incontri saranno condotti dalla dottoressa Nicoletta Porcu, esperta in neuropsicologia dell'adulto e dell'anziano, coadiuvata da una logopedista.

Gli **incontri di gruppo** si terranno con **cadenza settimanale** per 1 ora e mezza circa, a cicli di 12 incontri (circa 3 mesi di attività) - sarà richiesta solo una quota di iscrizione di 15 euro a copertura delle spese assicurative, grazie al parziale finanziamento della Fondazione Comunitaria Nord Milano.

Iscrizioni: segreteria di *ABPSI onlus* - **tel. 02.33301559** lunedì 9-13 / martedì-venerdì 9-17