

Il progetto "sport senza barriere" si rivolge alle persone disabili del territorio e intende offrire loro attività sportive per il tempo libero: a partire da gennaio 2022 saranno organizzati corsi di Golf presso il CDD di Novate, il mercoledì pomeriggio, e corsi di rugby presso il cdd di Garbagnate, il sabato mattina.

Il progetto nasce dal bisogno, espresso in particolar modo dalle famiglie, di avere uno spazio e un tempo in cui i ragazzi disabili del territorio possano incontrarsi e divertirsi; creare delle amicizie ed avere la possibilità semplicemente di fare ciò che più desiderano. Il progetto si propone di promuovere la socializzazione, l'integrazione e lo sviluppo delle facoltà psico-sociali attraverso l'attività motoria. L'attività motoria e sportiva, infatti, oltre agli indubbi vantaggi dal punto di vista fisico, ha molti effetti sulla psiche e sul comportamento dell'individuo: consente la maturazione grazie allo sviluppo della consapevolezza del proprio Sé, alla scoperta delle proprie capacità e dei propri limiti e alla conoscenza e il rispetto dell'Altro.

Al contempo il progetto intende offrire momenti di sollievo per i famigliari che si prendono cura delle persone disabili, per avere qualche ora libera dall'impegno della cura.

Il sollievo è ulteriormente sostenuto proponendo ai componenti del nucleo familiare (genitori e/o fratelli-sorelle, caregiver) che accompagnano i figli all'attività, uno spazio di ascolto e consulenza condotto da due professioniste psicologhe che operano nell'ambito della disabilità.

Inoltre è previsto il coinvolgimento alle attività di giovani del territorio, che oltre ad usufruire del laboratorio sportivo avranno l'occasione di vivere un'esperienza formativa data dal trascorrere del tempo con persone disabili, potendo sperimentare relazioni con persone considerate diverse e potendone scoprire le potenzialità. Al contempo le persone disabili godranno della possibilità di fare nuovi incontri e ampliare il loro bagaglio esperienziale e relazionale.

Per raggiungere i giovani interessati (tra i 17 e i 30 anni) sarà organizzato un breve corso informativo e formativo presso gli oratori delle Parrocchie di Novate, propedeutico alla partecipazione ai laboratori sportivi, finalizzato a sensibilizzare i ragazzi al confronto con la diversità, intesa in senso ampio.

Il progetto vuole valorizzare l'incontro:

. tra persone disabili e ambienti sportivi, come quello del golf, che sono solitamente lontani,

. tra persone disabili e persone giovani normodotate,

offrendo ai diversi attori occasioni di scambio, conoscenza e divertimento.

Inoltre i laboratori sportivi si svolgono all'interno di servizi per disabili, offrendo l'occasione agli altri partecipanti giovani di entrare nei servizi e viverli come risorsa del territorio.

La partecipazione alle attività sarà gratuita.

Il progetto è stato co-progettato dalle cooperative sociali Universiis e Duepuntiaco, che operano sul territorio del Piano di Zona di Garbagnate, e dall'associazione La Tenda ODV di Novate Milanese, nell'ambito del Progetto Terzo Tempo e finanziato dal Bando Terzo Tempo e Fondo Sirio.